

4te Denkpause des Präsidenten Oktober 2024

Gemeinsam Stark: Die Kraft der Gemeinschaft im Alter

Sehr geehrter Herr Regierungsrat Thomi Jourdan
Liebe Präsidentinnen und Präsidenten,
liebe Mitglieder und Freunde der Altersvereine im Kanton Baselland,

das Alter ist eine Zeit des Wandels, der Reflexion und des Wachsens. Oft wird es als eine Phase des Rückzugs betrachtet, doch in Wahrheit birgt es unzählige Möglichkeiten, die Lebensqualität zu steigern und aktiv an der Gesellschaft teilzuhaben. Lassen Sie uns gemeinsam die positiven Aspekte des Alters feiern und die Bedeutung einer starken Gemeinschaft hervorheben.

Geschichten, die verbinden

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen mit Freunden bei einer Tasse Kaffee und hören Geschichten aus dem Leben. Diese kleinen Momente, die oft als alltäglich erscheinen, sind es, die unsere Gemeinschaft stärken. Nehmen wir zum Beispiel die Geschichte von Frau Müller, die mit 75 Jahren einen Malkurs besucht hat. Durch das Malen hat sie nicht nur ihre kreative Ader entdeckt, sondern auch neue Freundschaften geschlossen. „Ich hätte nie gedacht, dass ich mit Menschen in meinem Alter so viel Spaß haben könnte“, sagt sie. Solche Erlebnisse zeigen, wie wichtig es ist, aktiv zu bleiben und sich mit anderen auszutauschen.

Herausforderungen gemeinsam meistern

Natürlich gibt es auch Herausforderungen, die mit dem Alter einhergehen. Isolation und gesundheitliche Probleme können belastend sein. Doch in einer starken Gemeinschaft finden wir Unterstützung und Verständnis. Wenn wir uns zusammentun, können wir diese Herausforderungen gemeinsam bewältigen. Es ist ermutigend zu wissen, dass wir nicht allein sind und dass es immer jemanden gibt, der ein offenes Ohr hat oder bereit ist, zu helfen.

Mentoren für die Zukunft

Ein überraschender Aspekt des Alters ist die Rolle, die wir als Mentoren für die jüngeren Generationen spielen können. Unsere Lebenserfahrungen, unsere Geschichten und unsere Weisheit sind wertvolle Ressourcen. Indem wir unser Wissen weitergeben, können wir nicht nur das Leben anderer bereichern, sondern auch unser eigenes. Es ist eine wunderbare Möglichkeit, in Kontakt zu treten und Brücken zwischen den Generationen zu bauen. *****„Trau dich mehr, als du dir zutraust. Dann entdeckst du, dass du immer mehr kannst, als du dir zutraust.“** – **Kerstin Schweighöfer*****. Diese ermutigende Botschaft erinnert uns daran, dass wir auch im Alter neue Wege gehen und uns weiterentwickeln können.

Aktiv bleiben – für uns und andere

Wie können wir also aktiv bleiben und unsere Gemeinschaft stärken? Es gibt zahlreiche Möglichkeiten: Besuchen Sie unsere Veranstaltungen, nehmen Sie an Workshops teil oder engagieren Sie sich in einem der vielen Projekte, die unser Verein anbietet. Jeder Beitrag zählt und hilft, unsere Gemeinschaft lebendig und dynamisch zu halten.

Lassen Sie uns gemeinsam die Vielfalt des Alters feiern und die positiven Aspekte in den Vordergrund stellen. ***„Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“** – **Franz Kafka*****. Diese Weisheit ermutigt uns, die Schönheit in den kleinen Dingen des Lebens zu finden und zu schätzen.

Ein Aufruf zur Gemeinschaft

Wir laden Sie ein, Teil dieser aufregenden Reise zu sein. Lassen Sie uns zusammenarbeiten, um ein Umfeld zu schaffen, in dem jeder von uns sich geschätzt und gehört fühlt. Ihre Stimme zählt, und Ihre Erfahrungen sind wertvoll. Gemeinsam können wir die Herausforderungen des Alters meistern und die Schönheit dieser Lebensphase in vollen Zügen genießen.

In diesem Sinne freuen wir uns auf viele gemeinsame Erlebnisse und darauf, die Kraft unserer Gemeinschaft weiter zu stärken.

Mit besten Grüßen und Verbundenheit,

Ermando Imondi

Präsident Kantonalverband Altersvereine Baselland (KVAV BL)